

パワー Y o g a



パワフルなポーズ（太陽礼拝）を中心に、流れるように行うヨガです。シェイプアップに効果的です！

《2020年度日程》

1期: 6/11・18・25 (1期は3回 ¥2,700)

2期: 7/9・16・30 8/13・20・27 9/3・10・17・24

3期: 10/1・8・22・29 11/5・12・26 12/3・17・24

4期: 1/7・14・21・28 2/4・11(祝)・18・25 3/4・11

ソラマス チカ

《曜日》 木曜日 《講師》 空増 知佳

《時間》 18:30～20:00 (90分)

《場所》 柔道場 (地下2階)

《料金》 各期10回 9,000円 (スポーツ保険料・消費税込)

《体験》 1回 1,000円 (各教室1回のみ)

※受講料は必ず、教室参加前にお支払ください。

※お客様都合での返金は出来ません。

大阪府立体育会館

大阪市浪速区難波中3-4-36

06-6631-0121

(受付時間 9:00～20:00)