

なんばの神社巡りウォーキング

なんばならではの商業施設のなんばパークスや、商売繁盛の神様「えべっさん」の今宮戎神社などを巡りながら、大阪府立体育会館オリジナルコースでウォーキングを楽しめます。偶数月は「ウォーキング」奇数月は「ノルディックウォーキング」を実施します。

《平成 29 年度日程》

ウォーキング		ノルディックウォーキング	
4月28日	10月27日	5月26日	11月24日
6月23日※	12月22日	7月28日	1月26日
8月25日	2月23日	9月22日	3月23日※

《コース》 難波中公園～廣田神社～今宮戎神社～てんしば～

新世界～大阪木津卸売市場～大国主神社～

難波八阪神社～難波中公園（約6 km）

《曜日》 第4金曜日

《時間》 10:00～12:00（受付 9:30～）

《集合場所》 正面ピロティ、東門（日程で※印がある日）

《対象》 一般（16歳以上）

《定員》 20名（最小催行人数3名）

《受講料》 【ウォーキング】1,000円（税込）/回

【ノルディック】1,500円（税込）/回※ポールお持ちの方は500円引き

《持ち物》 運動靴、動きやすい服装、飲み物等

※雨天の場合は、中止となります。前日18時の時点で、降水確率60%以上の場合は中止。

※更衣室はございませんので、ウォーキングできる服装でお越しください。

※申込みは事前にさせていただき、お支払いは当日受付にてお支払いください。

大阪府立体育会館

TEL 06-6631-0121

大阪市浪速区難波中3-4-36

（受付時間 9:00～20:00）