

ミズノ走り方教室



スポーツの基礎である“走り方”のポイントやコツを指導していきます。
健全な発育発達を目指すと共に、走ることが得意になり、自信に繋げて
いきスポーツの可能性を広げていきます。また当教室では巧緻性を高め
運動に必要な身体をコントロールする能力も高めていきます。

《平成30年度日程》

7月12日現在

| 1期 | | | | 2期 | | | | 3期 | | | | 4期 | | | |
|----|---|----|-------------------|----|----|-------------------|-------------------|-----|---|------------------|----|----|------------------|-------------------|-------------------|
| 4月 | 9 | 16 | 23 | 7月 | 2 | 9 | 23 | 10月 | 1 | 9 _(火) | 22 | 1月 | 7 | 22 _(火) | 29 _(火) |
| 5月 | 7 | 14 | 22 _(火) | 8月 | 6 | 20 | 27 | 11月 | 5 | 12 | 26 | 2月 | 5 _(火) | 12 _(火) | 19 _(火) |
| 6月 | 4 | 11 | 18 | 9月 | 10 | 18 _(火) | 25 _(火) | 12月 | 3 | 10 | 17 | 3月 | 開催なし | | |

《曜日》 月曜日

《時間》 17:45～18:45

《場所》 多目的ホール BCD（1階）

《対象》 小学生（小学1年～6年生）

《受講料》 1ヶ月 3,500円(税込)

1～3各期 9,300円(税込)、4期 5,800円(税込)

《講師》 檀野 雄一(第80回関西学生陸上競技対校選手権大会 400m 優勝)

《持ち物》 動きやすい服装、運動シューズ

《体験》 1,000円(税込)（1回のみ）

※受講料は必ず、教室参加前にお支払ください。

※お客様都合での返金は出来ません。

大阪府立体育会館

TEL 06-6631-0121

大阪市浪速区難波中3-4-36

(受付時間 9:00～20:00)