

ZUMBA_R 教室

ZUMBAとはテン系の音楽とダンスを融合させたダンスフィットプログラム
 カサヤルカ、レゲトンなど世界の様々なダンスステップを楽しみながら脂肪燃焼効果もはかれます。老若男女どなたでもダンスプログラムが初めての方も楽しんでいただけます。世界のダンスステップと一緒に経験しましょう！

《2019年度日程》

1期				2期				3期				4期			
4月	11	18	25	7月	11	18	25	10月	3	10	24	1月	9	16	23
5月	9	23	30	8月	1	22	29	11月	7	14	28	2月	13	20	27
6月	6	20	27	9月	5	11(水)	19	12月	5	12	19	3月	開催なし		

《曜日》 木曜日（施設利用状況により変動あり）

《時間》 午後6時25分から午後7時15分

《場所》 フリッツホール（地下1階）

《対象》 一般（16歳以上）

《受講料》 1ヶ月 3,000円(税込)

《講師》 金木 敦子先生（zinの1メンバー）

《持ち物》 動きやすい服装

※受講料は必ず、教室参加前にお支払ください。

※お客様都合での返金は出来ません。

エディオンアリーナ大阪（大阪府立体育会館）

大阪市浪速区難波中3-4-36 TEL (06) 6631-0121

※受付時間 9時から20時まで（手続きなども時間内をお願いいたします。）