

# パワ- Yoga



パワフルなポーズ(太陽礼拝)を中心に、流れるように  
行うヨガです。シェイプアップに効果的です！

## 《平成30年度日程》

1期： 4/5・12・19・26 5/10・17・31 6/7・14・21

2期： 7/5・12・19・26 8/9・23・30 9/6・13・20

3期： 10/4・18・25 11/8・15・22・29 12/6・13・20

4期： 1/10・17・24・31 2/14・21・28 3/7・20(水)・28

★3/20は第2競技場で開催します。

《曜日》	木曜日	《講師》	ソラマス チカ 空増 知佳
《時間》	18:30 ~ 20:00 (90分)		
《場所》	柔道場 (地下2階)		
《料金》	各期10回 9,000円 (スポーツ保険料・消費税込)		
《体験》	1回 1,000円 (各教室1回のみ)		

※受講料は必ず、教室参加前にお支払ください。

※お客様都合での返金は出来ません。

大阪府立体育会館

06-6631-0121

大阪市浪速区難波中3-4-36

(受付時間 9:00~20:00)