

エアロビックフィットネス

リズムに合わせて元気にエクササイズを行います。
楽しく動いて効果的に脂肪燃焼を目指しましょう！

《2020年度日程》

1期: 6/11・18 (1期は2回 ¥1,420)

2期: 7/9・16 8/6・13・20・27 9/3・10・17・24

3期: 10/1・8・22 11/12・19 12/3・10・17・24

4期: 1/7・14・21・29(金) 2/4・11(祝)・18・25 3/4・18

☆ 3期のみ1期9回。

★ 6/11・1/29・3/18は、第2競技場で開催。

マルオカ ユキコ

《曜日》 木曜日 《講師》 丸岡 由紀子

《時間》 19:30～20:30 (90分)

《場所》 多目的ホール (1階)

《料金》 各期10回 7,100円 (スポーツ保険料・消費税込)

《体験》 1回 1,000円 (各教室1回のみ)

※受講料は必ず、教室参加前にお支払いください。

※お客様都合での返金は出来ません。

大阪府立体育会館

大阪市浪速区難波中3-4-36

06-6631-0121

(受付時間 9:00～20:00)